

MAJ '19		ŚNIADANIE	alergeny	II DANIE	alergeny	ZUPA	alergeny
1	środa	0	0	0	0	0	0
2	czwartek	0	0	0	0	0	0
3	piątek	0	0	0	0	0	0
6	poniedziałek	Pieczywo z dżemem truskawkowym S	A: 1, 7	Gulasz drobiowy; pieczone kluski śląskie; mizeria	A: 1, 7	Zupa krem jarzynowy	A: 7, 9
7	wtorek	Płatki kukurydziane z mlekiem	A: 5, 7, 8	Pieczeń ze schabu; ziemniaki puree; surówka z białej kapusty	A: 1, 7	Pieczarkowa z łazankami	A: 1, 7, 9
8	środa	Pieczywo z serkiem śmietankowym i szczypiorkiem S	A: 1, 7	Makaron z tuńczykiem i pomidorami	A: 1, 3, 4, 7	Rosół drobiowy z makaronem	A: 1, 3, 9
9	czwartek	Płatki jaglane z mlekiem	A: 1, 7	Sznyce; ziemniaki z koperkiem; buraczki z jabłkiem	A: 1, 3, 7	Pomidorowa z ryżem	A: 7, 9
10	piątek	Pieczywo z pastą z tuńczyka i rzodkiewką S	A: 1, 4, 7	Ryba w cieście; ryż na sypko; tarta marchewka ze śmietaną	A: 1, 3, 4, 7	Kalafiorowa	A: 1, 7, 9
13	poniedziałek	Pieczywo z serem żółtym i ogórkiem G	A: 1, 7	Klopsiki drobiowe w sosie pieczeniowym; kasza pęczak; surówka z białej kapusty	A: 1, 3, 7, 9	Szpinakowa	A: 1, 9
14	wtorek	Płatki jęczmienne z mlekiem	A: 1, 7	Makaron z prażonymi jabłkami i cynamonem	A: 1, 3, 7	Botwinka z jajkiem	A: 7, 9
15	środa	Pieczywo z szynką i pomidorem S	A: 1, 6, 7, 9, 10	Gulasz drobiowy z warzywami; ryż soute; surówka z pora na śmietanie	A: 1, 7	Ogórkowa	A: 7, 9
16	czwartek	Płatki miodowe z mlekiem	A: 1, 7	Łazanki z kapustą	A: 1, 7	Krupnik z mięsem	A: 1, 7, 9
17	piątek	Pieczywo z pastą z tuńczyka i szczypiorkiem G	A: 1, 4, 7	Pierogi ruskie z masłem	A: 1, 3, 7, 9	Koperkowa z ziemniakami	A: 7, 9
20	poniedziałek	Pieczywo z szynką i sałatą S	A: 1, 6, 7, 9, 10	Pulpety w sosie pomidorowym; ziemniaki puree; ćwikła bez chrzanu	A: 1, 3, 7	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami	A: 7, 9
21	wtorek	Zupa mleczna z ryżem	A: 7	Naleśniki z serem na słodko	A: 1, 3, 7	Jarzynowa	A: 7, 9
22	środa	Pieczywo z serem żółtym i pomidorem G	A: 1, 7	Kotlet pożarski; ziemniaki pieczone; surówka z kapusty pekińskiej	A: 1, 3, 7	Grzybowa z łazankami	A: 1, 7, 9
23	czwartek	Zupa mleczna z kaszą manną	A: 1, 7	Gołąbki w sosie pomidorowym	A: 1, 3, 7	Pomidorowa z makaronem	A: 1, 3, 7, 9

24	piątek	Pieczyno z serkiem truskawkowym	A: 1, 7	Makaron w zalewie śmietanowej z owocami	A: 1, 3, 7, 9	Barszcz biały z twarogiem	A: 1, 6, 7, 9, 10
27	poniedziałek	Pieczyno z pasztetem drobiowym	A: 1, 6, 7	Pierś z kurczaka w cieście; ryż z warzywami	A: 1, 3, 7	Brokułowa	A: 1, 7, 9
28	wtorek	Płatki owsiane z mlekiem	A: 1, 7	Racuszki drożdżowe	A: 1, 3, 7	Rybna	A: 1, 4, 6, 7, 9, 10
29	środa	Pieczyno z pastą z twarogu i szynki S	A: 1, 7	Stripsy z piersi kurczaka; ziemniaki puree; surówka z czerwonej kapusty	A: 1, 3, 7, 9	Żurek z twarogiem i kielbasą	A: 1, 6, 7, 9, 10
30	czwartek	Zupa mleczna z zacierką	A: 1, 7	Makaron spaghetti bolognese	A: 1, 3, 7, 9	Kapuśniak	A: 9
31	piątek	Pieczyno z serkiem śmietankowym i szczypiorkiem S	A: 1, 7	Ryba po grecku	A: 1, 3, 4, 7	Zupa krem z czerwonej soczewicy	A: 7

#### **SUBSTANCJE ZAWIERAJĄCE ALERGENY:**

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy tj. migdały (*Amygdalus communis* L), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), nerkowce (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis*/Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje (*Pistacia vera*), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne

1	środa			środa
2	czwartek			czwartek
3	piątek			piątek
6	poniedziałek	Pieczywo z dżemem truskawkowym S	A: 1, 7	poniedziałek
7	wtorek	Płatki kukurydziane z mlekiem	A: 5, 7, 8	wtorek
8	środa	Pieczywo z serkiem śmietankowym i szczypiorkiem S	A: 1, 7	środa
9	czwartek	Płatki jaglane z mlekiem	A: 1, 7	czwartek
10	piątek	Pieczywo z pastą z tuńczyka i rzodkiewką S	A: 1, 4, 7	piątek
13	poniedziałek	Pieczywo z serem żółtym i ogórkiem G	A: 1, 7	poniedziałek
14	wtorek	Płatki jęczmienne z mlekiem	A: 1, 7	wtorek
15	środa	Pieczywo z szynką i pomidorem S	A: 1, 6, 7, 9, 10	środa
16	czwartek	Płatki miodowe z mlekiem	A: 1, 7	czwartek
17	piątek	Pieczywo z pastą z tuńczyka i szczypiorkiem G	A: 1, 4, 7	piątek
20	poniedziałek	Pieczywo z szynką i sałatą S	A: 1, 6, 7, 9, 10	poniedziałek
21	wtorek	Zupa mleczna z ryżem	A: 7	wtorek
22	środa	Pieczywo z serem żółtym i pomidorem G	A: 1, 7	środa
23	czwartek	Zupa mleczna z kaszą manną	A: 1, 7	czwartek
24	piątek	Pieczywo z serkiem truskawkowym	A: 1, 7	piątek
27	poniedziałek	Pieczywo z pasztetem drobiowym	A: 1, 6, 7	poniedziałek
28	wtorek	Płatki owsiane z mlekiem	A: 1, 7	wtorek
29	środa	Pieczywo z pastą z twarogu i szynki S	A: 1, 7	środa
30	czwartek	Zupa mleczna z zacierką	A: 1, 7	czwartek
31	piątek	Pieczywo z serkiem śmietankowym i szczypiorkiem S	A: 1, 7	piątek

		środa
		czwartek
		piątek
Gulasz drobiowy; pieczone kluski śląskie; mizeria	A: 1, 7	poniedziałek
Pieczeń ze schabu; ziemniaki puree; surówka z białej kapusty	A: 1, 7	wtorek
Makaron z tuńczykiem i pomidorami	A: 1, 3, 4, 7	środa
Sznyce; ziemniaki z koperkiem; buraczki z jabłkiem	A: 1, 3, 7	czwartek
Ryba w cieście; ryż na sypko; tarta marchewka ze śmietaną	A: 1, 3, 4, 7	piątek
Klopsiki drobiowe w sosie pieczeniowym; kasza pęczak; surówka z białej kapusty	A: 1, 3, 7, 9	poniedziałek
Makaron z prażonymi jabłkami i cynamonem	A: 1, 3, 7	wtorek
Gulasz drobiowy z warzywami; ryż soute; surówka z pora na śmietanie	A: 1, 7	środa
Łazanki z kapustą	A: 1, 7	czwartek
Pierogi ruskie z masłem	A: 1, 3, 7, 9	piątek
Pulpety w sosie pomidorowym; ziemniaki puree; ćwikła bez chrzanu	A: 1, 3, 7	poniedziałek
Naleśniki z serem na słodko	A: 1, 3, 7	wtorek
Kotlet pożarski; ziemniaki pieczone; surówka z kapusty pekińskiej	A: 1, 3, 7	środa
Gołąbki w sosie pomidorowym	A: 1, 3, 7	czwartek
Makaron w zalewie śmietanowej z owocami	A: 1, 3, 7, 9	piątek
Piers z kurczaka w cieście; ryż z warzywami	A: 1, 3, 7	poniedziałek
Racuszki drożdżowe	A: 1, 3, 7	wtorek
Stripsy z piersi kurczaka; ziemniaki puree; surówka z czerwonej kapusty	A: 1, 3, 7, 9	środa
Makaron spaghetti bolognese	A: 1, 3, 7, 9	czwartek
Ryba po grecku	A: 1, 3, 4, 7	piątek

Zupa krem jarzynowy	A: 7, 9
Pieczarkowa z łazankami	A: 1, 7, 9
Rosół drobiowy z makaronem	A: 1, 3, 9
Pomidorowa z ryżem	A: 7, 9
Kalafiorowa	A: 1, 7, 9
Szpinakowa	A: 1, 9
Botwinka z jajkiem	A: 7, 9
Ogórkowa	A: 7, 9
Krupnik z mięsem	A: 1, 7, 9
Koperkowa z ziemniakami	A: 7, 9
Barszcz czerwony zabieleny z ziemr	A: 7, 9
Jarzynowa	A: 7, 9
Grzybowa z łazankami	A: 1, 7, 9
Pomidorowa z makaronem	A: 1, 3, 7, 9
Barszcz biały z twarogiem	A: 1, 6, 7, 9, 10
Brokułowa	A: 1, 7, 9
Rybna	A: 1, 4, 6, 7, 9, 10
Żurek z twarogiem i kiełbasą	A: 1, 6, 7, 9, 10
Kapuśniak	A: 9
Zupa krem z czerwonej soczewicy	A: 7

1	środa			środa
2	czwartek			czwartek
3	piątek			piątek
6	poniedziałek	Pieczywo z dżemem truskawkowym S	A: 1, 7	poniedziałek
7	wtorek	Płatki kukurydziane z mlekiem	A: 5, 7, 8	wtorek
8	środa	Pieczywo z serkiem śmietankowym i szczypiorkiem S	A: 1, 7	środa
9	czwartek	Płatki jaglane z mlekiem	A: 1, 7	czwartek
10	piątek	Pieczywo z pastą z tuńczyka i rzodkiewką S	A: 1, 4, 7	piątek
13	poniedziałek	Pieczywo z serem żółtym i ogórkiem G	A: 1, 7	poniedziałek
14	wtorek	Płatki jęczmienne z mlekiem	A: 1, 7	wtorek
15	środa	Pieczywo z szynką i pomidorem S	A: 1, 6, 7, 9, 10	środa
16	czwartek	Płatki miodowe z mlekiem	A: 1, 7	czwartek
17	piątek	Pieczywo z pastą z tuńczyka i szczypiorkiem G	A: 1, 4, 7	piątek
20	poniedziałek	Pieczywo z szynką i sałatą S	A: 1, 6, 7, 9, 10	poniedziałek
21	wtorek	Zupa mleczna z ryżem	A: 7	wtorek
22	środa	Pieczywo z serem żółtym i pomidorem G	A: 1, 7	środa
23	czwartek	Zupa mleczna z kaszą manną	A: 1, 7	czwartek
24	piątek	Pieczywo z serkiem truskawkowym	A: 1, 7	piątek
27	poniedziałek	Pieczywo z pasztetem drobiowym	A: 1, 6, 7	poniedziałek
28	wtorek	Płatki owsiane z mlekiem	A: 1, 7	wtorek
29	środa	Pieczywo z pastą z twarogu i szynki S	A: 1, 7	środa
30	czwartek	Zupa mleczna z zacierką	A: 1, 7	czwartek
31	piątek	Pieczywo z serkiem śmietankowym i szczypiorkiem S	A: 1, 7	piątek

		środa
		czwartek
		piątek
Gulasz drobiowy; pieczone kluski śląskie; mizeria	A: 1, 7	poniedziałek
Pieczeń ze schabu; ziemniaki puree; surówka z białej kapusty	A: 1, 7	wtorek
Makaron z tuńczykiem i pomidorami	A: 1, 3, 4, 7	środa
Sznyce; ziemniaki z koperkiem; buraczki z jabłkiem	A: 1, 3, 7	czwartek
Ryba w cieście; ryż na sypko; tarta marchewka ze śmietaną	A: 1, 3, 4, 7	piątek
Klopsiki drobiowe w sosie pieczeniowym; kasza pęczak; surówka z białej kapusty	A: 1, 3, 7, 9	poniedziałek
Makaron z prażonymi jabłkami i cynamonem	A: 1, 3, 7	wtorek
Gulasz drobiowy z warzywami; ryż soute; surówka z pora na śmietanie	A: 1, 7	środa
Łazanki z kapustą	A: 1, 7	czwartek
Pierogi ruskie z masłem	A: 1, 3, 7, 9	piątek
Pulpety w sosie pomidorowym; ziemniaki puree; ćwikła bez chrzanu	A: 1, 3, 7	poniedziałek
Naleśniki z serem na słodko	A: 1, 3, 7	wtorek
Kotlet pożarski; ziemniaki pieczone; surówka z kapusty pekińskiej	A: 1, 3, 7	środa
Gołąbki w sosie pomidorowym	A: 1, 3, 7	czwartek
Makaron w zalewie śmietanowej z owocami	A: 1, 3, 7, 9	piątek
Piers z kurczaka w cieście; ryż z warzywami	A: 1, 3, 7	poniedziałek
Racuszki drożdżowe	A: 1, 3, 7	wtorek
Stripsy z piersi kurczaka; ziemniaki puree; surówka z czerwonej kapusty	A: 1, 3, 7, 9	środa
Makaron spaghetti bolognese	A: 1, 3, 7, 9	czwartek
Ryba po grecku	A: 1, 3, 4, 7	piątek

Zupa krem jarzynowy	A: 7, 9
Pieczarkowa z łazankami	A: 1, 7, 9
Rosół drobiowy z makaronem	A: 1, 3, 9
Pomidorowa z ryżem	A: 7, 9
Kalafiorowa	A: 1, 7, 9
Szpinakowa	A: 1, 9
Botwinka z jajkiem	A: 7, 9
Ogórkowa	A: 7, 9
Krupnik z mięsem	A: 1, 7, 9
Koperkowa z ziemniakami	A: 7, 9
Barszcz czerwony zabieleny z ziemr	A: 7, 9
Jarzynowa	A: 7, 9
Grzybowa z łazankami	A: 1, 7, 9
Pomidorowa z makaronem	A: 1, 3, 7, 9
Barszcz biały z twarogiem	A: 1, 6, 7, 9, 10
Brokułowa	A: 1, 7, 9
Rybna	A: 1, 4, 6, 7, 9, 10
Żurek z twarogiem i kiełbasą	A: 1, 6, 7, 9, 10
Kapuśniak	A: 9
Zupa krem z czerwonej soczewicy	A: 7