

LUTY '19 ŚNIADANIE			alergeny	II DANIE	alergeny	ZUPA	alergeny
1	piątek	Płatki kukurydziane z mlekiem	A: 1,7	Pierogi ruskie z masłem	A: 1, 3, 7	Rosół drobiowy z makaronem	A: 1,3, 9
4	poniedziałek	Pieczywo z marmoladą owocową S	A: 1, 7	Kawałki fileta w sosie śmietanowym z makaronem penne i surówka z marchewki	A: 1, 3, 7, 9	Ogórkowa z ziemniakami	A: 1, 7,9
5	wtorek	Zupa mleczna z ryżem	A: 1, 7	Kotleciki drobiowe z ziemniakami i surówką porową	A: 1, 3, 7, 9	Pieczarkowa z makaronem	A: 1,3, 7, 9
6	środa	Pieczywo z szynką i rzodkiewką S	A: 1, 6, 7, 9, 10	Makaron z musem truskawkowym	A: 1, 7	Barszcz biały z kielbaską	A: 1, 6, 7, 9, 10
7	czwartek	Kasza manna z sokiem malinowym	A: 1, 7	Schab w sosie własnym z ryżem, czwikła	A: 1, 3,7,9	Kalafiorowa z grzankami	A: 1, 6, 7, 9
8	piątek	Pieczywo z dżemem brzoskwinowym S	A: 1, 7	Naleśniki z serkiem waniliowym	A: 1, 3, 7	Krupnik z kaszą jęczmienną	A: 1, 7, 9
11	poniedziałek	Płatki kukurydziane z mlekiem	A: 1, 7	Spaghetti z mięsem drobiowo-wieprzowym w sosie pomidorowym	A: 1, 3, 7	Rosół drobiowy z makaronem	A: 1,3, 9
12	wtorek	Pieczywo z serkiem śmietankowym i tuńczykiem G	A: 1, 4, 7	Stripsy z kurczaka w mące kukurydzianej z pieczonymi ziemniakami i surówka z marchewki	A: 1, 3,7,9	Zupa krem z czerwonej soczewicy	A: 7
13	środa	Parówki z szynki z piecywem	A: 1, 6, 7, 10	Gołąbki z mięsem w sosie pieczarkowym	A: 1, 3, 7	Jarzynowa zupa z lanym ciastem	A: 1,3,6, 7, 9
14	czwartek	Ryż na mleku z musem owocowym	A: 7	Pieczone pączki z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, ogórki kiszzone	A: 1, 3, 7, 9	Pomidorowa z ryżem	A: 1, 7, 9
15	piątek	Pieczywo z serem żółtym i ogórkiem G	A: 1, 7	Ryba w panierce, ryż, surówka z kiszzonej kapusty	A: 1,3,4, 7,9	Zupa krem z marchewki	A: 1,9
18	poniedziałek	Płatki kukurydziane z mlekiem	A: 5, 7, 8	Gulasz drobiowy, ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa z warzywami i sosem vinegret	A: 1, 7	Zupa szczawiowa z ryżem	A: 7

19	wtorek	Pieczyno z dżemem truskawkowym S	A: 1, 7	Krokiety domowe ze słodkiej kapusty	A: 1, 3, 7, 9	Ogórkowa z ziemniakami	A: 1,7,9
20	środa	Zupa mleczna z makaronem	A: 1, 7,8	Polędwiczki z kurczaka w kokosowej panierce, ryż, surówka z marchewki na słodko	A: 1, 3	Krupnik z kaszą jęczmienną	A: 1, 7, 9
21	czwartek	Parówki z szynki z pieczywem	A: 1, 6,7,10	Makaron penne w sosie pomidorowym z tuńczykiem	A: 1, 3, 7, 9	Barszcz czerwony z uszkami	A: 1,3, 6, 9
22	piątek	Pieczyno z serkiem białym i szczypiorkiem S	A: 1,	Kopytka z masłem na słodko	A: 1, 3, 7	Rosół drobiowy z makaronem	A: 1,3, 9
25	poniedziałek	Zupa mleczna z kaszą manną	A: 1, 7	Potrąwka z kurczaka z warzywami, ryż, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem	A: 1, 9	Kapuśniak z ziemniakami	A: 9, 10
26	wtorek	Pieczyno z szynką i rzodkiewką G	A: 1, 7	Kotleciki schabowe z ziemniakami i surówka z marchewki	A: 1, 3, 7,9	Pomidorowa z lanym ciastem	A: 1, 3, 7, 9
27	środa	Płatki kukurydziane z mlekiem	A: 1, 7	Makaron z musem truskawkowym	A: 1, 7	Jarzynowa z makaronem	A: 1, 3, 7, 9
28	czwartek	Pieczyno z marmoladą owocową S	A: 1, 7	Pizza z szynką i warzywami	A: 1	Ogórkowa z ziemniakami	A: 1, 7, 9
0	0	0	0	0	0	0	0

SUBSTANCJE ZAWIERAJĄCE ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy tj. migdały (*Amygdalus communis* L), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), nerkowce (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis*/Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia exelsa*), pistacje (*Pistacia vera*), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne