

LIPIEC '18		ŚNIADANIE	alergeny	II DANIE	alergeny	ZUPA	alergeny
2	poniedziałek	Pieczywo z szynką i ogórkiem S	A: 1, 7	Leczo warzywne z kiełbasą i ryżem	A: 1, 3, 7, 9	Kalafiorowa	A: 1, 7, 9
3	wtorek	Kasza manna z musem owocowym	A: 1, 7	Kawałki fileta w sosie śmietanowym z ziemniakami i surówką z białej kapusty	A: 1, 3, 7, 9	Jarzynowa	A: 1, 7, 9
4	środa	Pieczywo z dżemem brzoskwinowym S	A: 1, 7	Makaron z białym serem	A: 1, 3, 7	Pomidorowa z ryżem	A: 1, 7, 9
5	czwartek	Zupa mleczna z kaszą manną	A: 1, 7	Naleśniki z słodkim serem i owocami	A: 1, 3, 7	Marchewkowa	A: 1, 9
6	piątek	Pieczywo z pastą z tuńczyka i rzodkiewką S	A: 1, 4, 7	Kotlet drobiowy z ziemniakami i fasolką szparagową	A: 1, 3, 7, 9	Ziemniaczana	A: 1, 7, 9
9	poniedziałek	Płatki ryżowe na mleku	A: 1, 7	Łazanki z kapustą	A: 1, 7	Fasolowa	A: 1, 7, 9
10	wtorek	Pieczywo z serem żółtym i ogórkiem G	A: 1, 7	Makaron z tuńczykiem i pomidorami	A: 1, 3, 4, 7	Flaczki z drobiu	A: 1, 7, 9
11	środa	Płatki kukurydziane z mlekiem	A: 1, 5, 7, 8	Kotlet drobiowy z ryżem i surówką z marchewki	A: 1, 3, 7, 9	Brokułowa	A: 1, 7, 9
12	czwartek	Pieczywo z pasztetem i ogórkiem kiszonym S	A: 1, 7	Zapiekany ryż z jabłkami i cynamonem	A: 7	Kapuśniak	A: 9
13	piątek	Kasza manna z sokiem malinowym	A: 1, 7	Kotlety mielone z pieczonymi ziemniakami i mizerią	A: 1, 3, 7	Gulaszowa	A: 1, 7, 9
16	poniedziałek	Pieczywo z serkiem śmietankowym i pomidorem S	A: 1, 7	Ryba w panierce z ryżem i gotowane brokuły	A: 1, 3, 4, 7	Pieczarkowa	A: 1, 7, 9
17	wtorek	Płatki owsiane z mlekiem, miodem i rodzynkami	A: 1, 7	Makaron penne w sosie pomidorowym	A: 1, 3, 7, 9	Ogórkowa	A: 1, 7, 9
18	środa	Pieczywo z pastą z tuńczyka i szczypiorkiem G	A: 1, 4, 7	Bitki z kurczaka w sosie własnym z kaszą jaglaną i surówką porową	A: 1, 3, 7	Barszcz ukraiński	A: 1, 7, 9
19	czwartek	Ryż na mleku z musem owocowym	A: 1, 7	Naleśniki z prażonymi jabłkami i cynamonem	A: 1, 3, 7	Koperkowa	A: 1, 7, 9
20	piątek	Pieczywo z dżemem wiśniowym S	A: 1, 7	Kawałki fileta w sosie pieczeniowym z ziemniakami i gotowanymi warzywami	A: 1, 3, 7, 9	Krupnik	A: 1, 7, 9

23	poniedziałek	Płatki miodowe z mlekiem	A: 1, 7	Placki ziemniaczane ze śmietaną i szczypiorkiem	A: 1, 3, 7	Rosół drobiowy z makaronem	A: 1, 3, 9
24	wtorek	Pieczywo z serem żółtym i pomidorem G	A: 1, 7	Gulasz drobiowy w sosie pieczarkowym z kaszą gryczaną i ogórkiem kiszonym	A: 1, 3, 7	Botwinowa	A: 1, 7, 9
25	środa	Płatki kukurydziane z mlekiem	A: 1, 7	Gołąbki w sosie pomidorowym	A: 1, 3, 7	Pomidorowa z makaronem	A: 1, 3, 7, 9
26	czwartek	Pieczywo z serkiem śmietankowym, szczypiorkiem i ogórkiem S	A: 1, 7	Kotlety mielone z puree ziemniaczanym i buraczkami	A: 1, 3, 7	Żurek z twarogiem i kielbasą	A: 1, 6, 7, 9, 10
27	piątek	Płatki pszenne z mlekiem	A: 1, 7	Krokiety	A: 1, 3, 7, 9	Grochówka	A: 1, 7, 9
30	poniedziałek	Pieczywo z serkiem śmietankowym i rzodkiewką S	A: 1, 7	Ryba w panierce z pieczonymi ziemniakami i surówką z marchewki	A: 1, 3, 4, 7	Porowa	A: 7, 9
31	wtorek	Zupa mleczna z ryżem	A: 1, 7	Pierogi ruskie z masłem	A: 1, 3, 7, 9	Barszcz czerwony z uszkami	A: 1, 7, 9

SUBSTANCJE ZAWIERAJĄCE ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy tj. migdały (*Amygdalus communis* L), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), nerkowce (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis*/Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia exelsa*), pistacje (*Pistacia vera*), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne