

Data		Śniadanie	alergeny	II Danie	alergeny	Zupa
3.04.2018	wtorek	Płatki owsiane z mlekiem	A: 1, 7	Wątróbka drobiowa z ziemniakami i ogórkiem	A: 1, 3, 7, 9, 10	Pomidorowa z ryżem
4.04.2018	środa	Grahamka z szynką i ogórkiem	A: 1, 7	Kotlet drobiowy z ziemniakami i surówką z marchewki	A: 1, 3, 7, 9	Krupnik z kaszy jęczmiennej
5.04.2018	czwartek	Ryż z jabłkami i cynamonem	A: 7	Naleśniki z serem	A: 1, 3, 7	Ogórkowa z ziemniakami
6.04.2018	piątek	Pieczyno z serem żółtym i ogórkiem	A: 1, 7	Pierogi ruskie z masłem	A: 1, 3, 7, 9	Zupa koperkowa
9.04.2018	poniedziałek	Zupa mleczna z ryżem	A: 1, 7	Bitki duszone z kurczaka z puree i surówką porową	A: 1, 3, 7	Pomidorowa z lanym ciastem
10.04.2018	wtorek	Pieczyno z pastą rybną	A: 1, 4, 7	Makaron z salami w sosie śmietanowo-szpinakowym	A: 1, 3, 7, 9	Żurek z serem białym i kielbasą
11.04.2018	środa	Kasza manna z jabłkiem	A: 1, 7	Gulasz drobiowo-warzywny z kaszą jaglaną i surówką z białej kapusty	A: 1, 7	Fasolowa z makaronem
12.04.2018	czwartek	Grahamka z twarogiem i rzodkiewką	A: 1, 7	Kopytka z masłem	A: 1, 6, 7, 9	Zupa ziemniaczana z koperkiem
13.04.2018	piątek	Płatki pszenne z mlekiem	A: 1, 7	Gulasz drobiowo-warzywny z kaszą jaglaną i surówką z białej kapusty	A: 1, 7	Kapuśniak z ziemniakami
16.04.2018	poniedziałek	Pieczyno z dżemem truskawkowym	A: 1, 7	Pulpety w sosie pieczarkowym z kaszą gryczaną i ogórkiem kiszonym	A: 1, 3, 7	Barszcz ukraiński
17.04.2018	wtorek	Płatki jaglane na mleku	A: 1, 7	Spaghetti a'la bolognese	A: 1, 3, 7, 9	Pieczarkowa z ziemniakami
18.04.2018	środa	Pieczyno z szynką i rzodkiewką	A: 1, 7	Kotlety mielone z puree i buraczkami	A: 1, 3, 7	Jarzynowa z ziemniakami
19.04.2018	czwartek	Ryż na mleku z musem owocowym	A: 1, 7	Pizza z szynką i warzywami	A: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10	Ogórkowa z ryżem
20.04.2018	piątek	Grahamka z pastą z twarogu, tuńczyka i szczypiorkiem	A: 1, 4, 7	Pierogi ruskie z masłem	A: 1, 3, 7	Krupnik z kaszą jaglaną

23.04.2018	poniedziałek	Zupa mleczna z makaronem	A: 1, 7	Bitki z kurczaka soute podane z ryżem i surówką z czerwonej kapusty	A: 1, 3, 7	Pomidorowa z makaronem
24.04.2018	wtorek	Grahamka z serkiem śmietankowym i szczypiorkiem	A: 1, 7	Makaron w sosie śmietanowo-koperkowym	A: 1, 3, 7	Brokułowa
25.04.2018	środa	Kasza manna z sokiem malinowym	A: 1, 7	Pulpety w sosie pomidorowym z pouree i ogórkiem kiszonym	A: 1, 3, 7	Flaczki z drobiu
26.04.2018	czwartek	Pieczywo z dżemem wiśniowym	A: 1, 7	Naleśniki z prażonymi jabłkami i cynamonem	A: 1, 3, 7	Ziemniaczana
27.04.2018	piątek	Płatki kukurydziane z mlekiem	A: 1, 5, 7, 8	Ryba w panierce z pieczonymi ziemniakami i surówką z marchewki	A: 1, 3, 4, 7	Rosół drobiowy z makaronem
30.04.2018	poniedziałek	Chałka z serkiem homogenizowanym	A: 1, 7	Bitki w sosie pieczarkowym z kaszą jaglaną i surówką z białej kapusty	A: 1, 7	Marchewkowa

SUBSTANCJE ZAWIERAJĄCE ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy tj. migdały (*Amygdalus communis* L), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), nerkowce (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis*/Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia exelsa*), pistacje (*Pistacia vera*), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne

alergeny
A: 1, 7, 9
A: 1, 7, 9
A: 7, 9
A: 7, 9
A: 1, 3, 7, 9
A: 1, 3, 6, 7, 9, 10
A: 1, 7, 9
A: 7, 9
A: 9
A: 1, 7, 9
A: 7, 9
A: 1, 9
A: 1, 7, 9
A: 1, 7, 9

A: 1, 3, 7, 9

A: 1, 7, 9

A: 7, 9

A: 7, 9

A: 1, 3, 9

A: 1, 9

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
T1		Płatki owsiane z mlekiem	Grahamka z szynką i ogórkiem	Ryż z jabłkami i cynamonem
T2	Zupa mleczna z ryżem	Pieczywo z pastą rybną	Kasza manna z jabłkiem	Grahamka z twarożkiem i rzodkiewką
T3	Pieczywo z dżemem truskawkowym	Płatki jaglane na mleku	Pieczywo z szynką i rzodkiewką	Ryż na mleku z musem owocowym
T4	Zupa mleczna z makaronem	Grahamka z serkiem śmietankowym i szczypiorkiem	Kasza manna z sokiem malinowym	Pieczywo z dżemem wiśniowym
T5	Chąłka z serkiem homogenizowanym			

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
T1		Wątróbka drobiowa z ziemniakami i ogórkiem	Kotlet drobiowy z ziemniakami i surówką z marchewki	Naleśniki z serem
T2	Bitki duszone z kurczaka z pouree i surówką porową	Makaron z salami w sosie śmietanowo-szpinakowym	Gulasz drobiowo-warzywny z kaszą jaglaną i surówką z białej kapusty	Kopytka z masłem
T3	Pulpety w sosie pieczarkowym z kaszą gryczaną i ogórkiem kiszonym	Spaghetti a'la bolognese	Kotlety mielone z puree i buraczkami	Pizza z szynką i warzywami
T4	Bitki z kurczaka soute podane z ryżem i surówką z czerwonej kapusty	Makaron w sosie śmietanowo-koperkowym	Pulpety w sosie pomidorowym z pouree i ogórkiem kiszonym	Naleśniki z prażonymi jabłkami i cynamonem
T5	Bitki w sosie pieczarkowym z kaszą jaglaną i surówką z białej kapusty			

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
T1		Pomidorowa z ryżem	Krupnik z kaszy jęczmiennej	Ogórkowa z ziemniakami
T2	Pomidorowa z lanym ciastem	Żurek z serem białym i kielbasą	Fasolowa z makaronem	Zupa ziemniaczana z koperkiem
T3	Barszcz ukraiński	Pieczarkowa z ziemniakami	Jarzynowa z ziemniakami	Ogórkowa z ryżem
T4	Pomidorowa z makaronem	Brokułowa	Flaczki z drobiu	Ziemniaczana
T5	Marchewkowa			

piątek

Pieczewo z serem
żółtym i ogórkiem

Płatki pszenne z
mlekiem

Grahamka z pastą z
twarogu, tuńczyka i
szczypiorkiem

Płatki kukurydziane z
mlekiem

śniadanie

piątek

Pierogi ruskie z masłem

Ryba w panierce z
ryżem i gotowane
brokuły

Pierogi ruskie z masłem

II danie

Ryba w panierce z
pieczonymi
ziemniakami i surówką
z marchewki

piątek

Zupa koperkowa

Kapuśniak z
ziemniakami

Krupnik z kaszą jaglaną

Rosół drobiowy z
makaronem

zupy